

2023-06-16



17 Juni 2023, Hellasgården Nacka

PM– information inför tävling



RANRIKI



Välkomna till den andra upplagan av Simfestivalen!

Simklubben Neptun, Skuru IK Simning och Ranriki ser fram emot en toppendag i Källtorpssjön den 17 juni. I detta dokument hittar du all information inför tävlingarna.

I samarbete med:



OPEN
WATER
TROPHY



Stort tack till Simfestivalens sponsorer:



FEEL GREAT



RANRIKI



Viktig information inför start:

- **Hitta till Simfestivalen:** Ältavägen 101, 131 33 Nacka. Parkering finns på plats och vid intilliggande busshållplats Hellasgården går bussar till/från Slussen.
- **Registrering:** Öppen från klockan 11:00 i det vinröda tältet.
- **Eltidtagning:** Ja, med chip på armen i alla 800m, 1800m och 3600m loppet!
- **Badmössa:** Får du vid registreringen.
- **Starttider:** Klockan 13:45, 800m.
Kl 15:00 Start 1800m / 3600m gemensam start för båda loppet.
- **Start/målgång:** Sker vid anvisad plats vid bryggan (se karta nedan).
- **Våtdräkt:** Vi kommer tillämpa nationella regler angående våtdräkt i tävlingsklasserna: Under 16°C är våtdräkt obligatorisk, mellan 16°C och 18°C rekommenderas våtdräkt, mellan 18°C och 23°C är våtdräkt tillåten. Över 23°C är våtdräkt inte tillåten av hälsoskäl.
- **I motionsklass** tillåts våtdräkt även över 23 grader men rekommendationen är att avstå våtdräkt. Som tidigare måste boj användas av i alla motionsklasser.
- **Vattentemperatur** den 15 juni 22 grader.
- **Vattentemperatur** på tävlingsdagen fastställs och anslås kl 12:00 den 17 juni, temperaturen som fastställs då är den som gäller.
- Vatten kommer finnas i dunkar vid serveringen men vi rekommenderar att samtliga deltagare och besökare tar med sig en egen fylld vattenflaska under dagen då höga temperaturer väntas upp mot 30 grader. Det är mycket viktigt att deltagare håller uppe vätskenivåerna.
- **Boj:** I motionsklassen är det krav på att deltagaren simmar med en boj. Finns att köpa vid registreringen.
- **Efteranmälan:** Kan göras vid registreringen i mån av plats till en kostnad utav 250kr för barnrace, 550kr för 1800m och 650kr för 3600m-loppet.
- **Seedingslopp till Vansbrosimningen:** 3600m-loppet är ett seedingslopp till Vansbrosimningen 2022. Läs mer på deras webbplats för att se hur du kan seedas in med ditt resultat från Simfestivalen!



RANRIKI



Program:

11:00 Registrering öppnar och försäljning startar.

11.00-13.00 Märkestagning ungdomar och barn

Ingen föranmälan krävs, utbildare siminstruktörer från Skuru IK kommer vara på plats.

Bl.a. Vattenprovet, bläckfisken.

Märken kan köpas på plats.

12:00 Vattentemperaturmäts upp och anslås.

12.30 Servering vid stranden öppnar, stänger 17.00, med live musikunderhållning

13.00 Hundevent med bl.a. Nacka Brukshundsklubb

13.45 Åsa-loppet 800 m

Bana mitt i sjön ca 800 m.

- Enbart Motionärer
- Krav på boj

14.00 Barnrace

- Bana längs stranden ca 400 m. min 10, max 80 deltagare
- För barn 9-12 år
- · Inga krav på våtdräkt eller boj men har man detta vill vi gärna att det används.

14.30 Genomgång av race 1800/3600 m

15.00-17.00 Vuxen/Ungdomsrace

- 1800 m - klasser:
 - Vuxen Motion
 - Open Water X (tävla med fenor paddlar och snorkel) Motionsklass
 - Tävling (Svensk Simidrotts OW-tävlingslicens krävs)
 - Ungdom födda 2010-2007
- 3600 m – klasser:
 - Motion
 - Tävling

17.30 Prisutdelning (på Kafé Källtorp, se karta)

17.30 – ca 22.30 Efterfest på Kafé Källtorp

Vi firar vattenglädjen med simkompisarna på mat, dryck och underhållning med livemusik. Prisutdelning, priser till medaljörerna i tävlingsklasserna dam och herr. I motionsklass lottas priser ut. Prisutdelning på Kafé Källtorp @Mountainbikeskolan ca 10 min promenad från start/mål österut vid ca 18.00.



RANRIKI

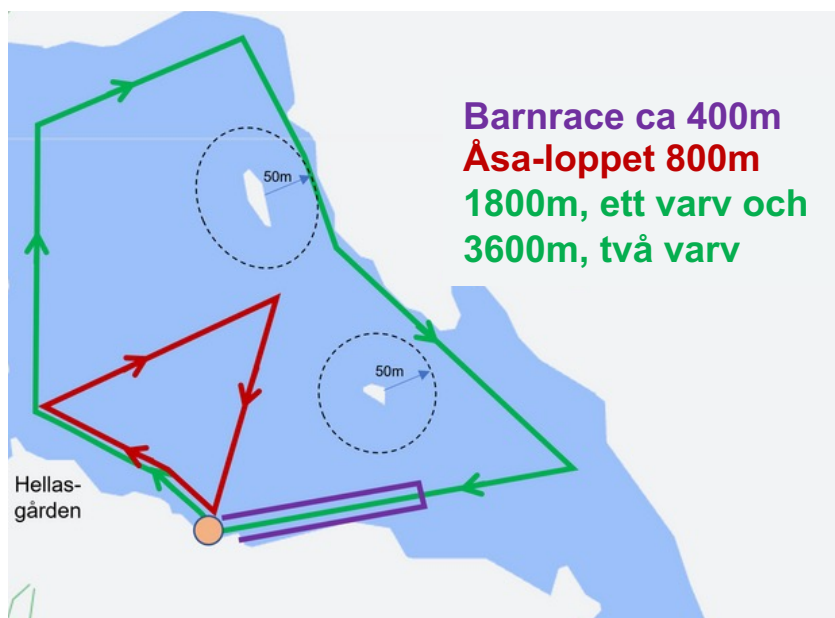


Banan:

Simmare ska följa av arrangören markerad bana. Simmare som simmar utanför banmarkering diskvalificeras av tävlingsdomare. Vi reserverar oss för eventuella ändringar av bansträckningen på grund låg vattentemperatur eller för hög vattenföring. Banan kan komma att ändras i både sträckning och längd.

Bojar och kanoter kommer att följa simmare under samtliga lopp och tillkallas med vinkning/rop.

Stora och lilla holmen får man inte komma inom 50m ännu mindre beträda annat än vid fara för kroppsskada eller liv.



Via [denna länk](#) hittar du till Simfestivalens startområde – den orangea pricken på kartan!



RANRIKI