DOCKSIDE PRE SESSIONS

PROVA PÅ ÖPPET VATTEN SIMNING

Tisdagen den 23 juni bjuder **CHPO** och **Speedo** in dig till en kväll med öppet vattensimning i Trekanten.

På plats finns coacher som guidar och hjälper dig, och **Olanderswim** kommer dessutom med våtdräkter som du kan testa under kvällen. Efter simningen bjuder vi på pizza och dryck.

18.00 Demo och test av våtdräkter.
19.00 Indelning i två grupper.
Båda grupperna simmar tillsammans med coacher runt en markerad bana i Trekanten.
En lite snabbare och en lite långsammare.
20.00 Pizza och häng.

En rolig tisdagskväll och ett perfekt tillfälle att få ett smakprov på **Dockside Swim & Gravel**!

OSA HÄR

Hoppas att vi ses!
CHPO, Speedo och **Olanderswim**

Dockside SWIM & GRAVEL RUN

speedo®